



CUMHURİYET ORTAOKULU

OKUL SAĞLIĞI EYLEM PLANI



1.AMAÇ: Okulda sağlığın korunması ve geliştirilmesi programı ile öğrenci ve kurum çalışanlarının sağlıklı olması, sağlıklarının korunması ve geliştirilmesi, sağlıklı okul yaşamının sağlanması ve sürdürülmesi için yapılması gerekenleri Veli – Okul –Sağlık Kurumları işbirliği ile davranış haline getirmek.

HEDEFLER

- 1.1Okulda sağlığın korunması ve geliştirilmesi programının benimsenmesi ve yaygınlaştırılmasını sağlamak
- 1.2Öğrenci- Veli- Okul çalışanlarının sağlık düzeylerinin yükseltilmesi için bilgilendirmek
- 1.3Velilere yönelik aile eğitimleri yaparak velilerin sağlıklı yaşam konularında duyarlılığını arttırmak
- 1.4Öğrencilerin ve Kurum çalışanlarının sağlık kurumları tarafından periyodik muayene ve izlem oranlarını arttırmak
- 1.5Yapılan muayene ve ölçümlerle risk grubundaki öğrencileri tespit etmek ve bu öğrencilerin velilerine gerekli bilgilendirmeyi yaparak ilgili Sağlık kuruluşlarına yönlendirme
- 1.6Okulumuzda panolara sağlıklı yaşam kültürü oluşturmaya ve olumlu sağlıklı davranışı geliştirmeye yönelik görsel materyaller asarak öğrencilerin Sağlıklı yaşam konusunda farkındalığını arttırmak

2.AMAÇ: Okul sağlığı programının beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici eğitimi ve uygulamaları ile öğrenciler aileler ve okul çalışanlarının sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve temizlik alışkanlığı davranışları kazanmalarını ve bu davranışların sürdürülmesini sağlamak

HEDEFLER

- 2.1Öğrencileri sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında teşvik etmek
- 2.2Velilere yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim vererek sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığını arttırmak
- 2.3Öğrencilerin beden eğitimi dersi ve spor etkinliklerine aktif katılımını sağlayarak hareketli yaşam becerileri kazanmasına katkı sağlamak
- 2.4Öğrencilere yeterli ve dengeli beslenme konusunda bilgilendirme çalışmaları yaparak öğrencilerin sağlıklı beslenme becerilerinin gelişmesine katkı sağlamak
- 2.5Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için okul duvarlarını ve görünür yerlerdeki panolara bilgilendirme amaçlı yazılar resimler afişler vb. asarak öğrencilerin sağlıklı beslenme konusunda farkındalığını arttırmak
- 2.6Okul çalışanlarına eğitimler vererek okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak
- 2.7Öğrencilerin belli aralıklarla boy kilo ölçümlerinin yapılması risk grubundaki öğrencilerin velilerle birebir görüşmeler yapılması
- 2.8Öğrencilerin saç -tırnak – kılık kıyafet- temizlik kontrollerinin düzenli olarak yapılması velilere gerekli bilgilendirmenin yapılması
- 2.9Öğrencilere kişisel hijyen konularında bilgilendirme yapılması ve öğrencilere kişisel temizlik konularında model olunması

3.AMAÇ: Okul sağlığı programı ile çevresel olumsuz etmenlerin ortadan kaldırılmasını sağlayarak güvenli okul çevresi oluşturmak ve sağlığın korunmasını sağlamak

HEDEFLER

- 3.1Öğrencileri ve okul çalışanlarını sağlıklı ve güvenli okul çevresi oluşturma konularında teşvik etmek
- 3.2Okul içi-dışı ve çevresini öğrenciler ve okul çalışanları için daha temiz ve güvenli hale getirmek
- 3.3Öğrenci ve kurum çalışanlarına acil durumlarda neler yapılması gerektiği konusunda bilgilendirme yapılması
- 3.4Okul içi ve dışının sağlık ve temizlik bakımından denetiminin yapılması
- 3.5Öğrenci giriş çıkışlarında ve okul çevresinde öğrenci güvenliğini sağlanmasına yönelik çalışmaların yapılması

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okul sağlığı yönetim ekibinin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi	NİSAN 2019			
Okul sağlığı eylem planının oluşturulması	NİSAN 2019			
Okul sağlığı planında Sağlık Hizmetlerini içeren amaç ve hedeflerin belirlenmesi	NİSAN 2019			
Okul sağlığı planında Güvenli Okul Çevresini içeren amaç ve hedeflerin belirlenmesi	NİSAN 2019			
Okul sağlığı planında Sağlıklı Beslenme Hizmetlerini içeren amaç ve hedeflerin belirlenmesi	NİSAN 2019			
Okul sağlığı planının okul internet sitesine konulması	MAYIS 2019			
Aylık değerlendirme toplantısı	MAYIS-HAZİRAN 2019			
Okulda sağlığın korunması ve geliştirilmesi programı için sınıf öğrenci temsilcilerin seçilmesi	EYLÜL 2019			
Yıllık rehberlik hizmetleri çerçeve planının hazırlanması	EKİM 2019			
Okula yeni kayıt yaptıracak öğrencilerden okula kayıt muayenesi için aile yönlendirilmesi	EYLÜL-EKİM 2019			
Temizlik izleme çizelgelerinin tuvaletlere okul içi ve dışına asılması	EKİM 2019			
Okul içi ve bahçesinin temizlik yönünden denetlenmesi	HER AY			
Okula fizik tedavi uzmanı gelmesi için başvuru yapılması	EKİM 2019			
Sağlığımızı koruyalım broşürünün hazırlanması	EKİM 2019			
Veli toplantısında Okul Sağlığı Planı ile ilgili bilgi verilmesi	EKİM 2019			
Okul sağlığı konulu bilgilendirme panosunun oluşturulması	EKİM 2019			

Sağlıklı beslenme alışkanlıkları konusunda öğrencilere bilgilendirme çalışması yapılması	EKİM 2019			
Sağlıklı beslenme alışkanlıkları konusunda velilere bilgilendirme çalışması yapılması	EKİM 2019			
Dünya Yürüyüş Günü kapsamında spor klübü ve Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde çocuklarla yürüyüş etkinliğinin yapılması	EKİM 2019			
Spor Klübü ve Beden Eğitimi Öğretmeni eşliğinde çocuklarla yarışmalar yapılması	EKİM 2019			
Öğrencilere göz taraması yapılması için TSM'ye başvuru yapılması	EKİM 2019			
'Dünya Görme Günü' kapsamında öğrencilere göz taraması yapılması	EKİM 2019			
Dünya el yıkama günü ile ilgili etkinliklerin yapılması	EKİM 2019			
Lavaboların yanına doğru el yıkama ile ilgili görsellerin asılması	EKİM 2019			
Okul yemekhanesinin denetlenmesi eksiklerin tespit edilerek okul idaresine bildirilmesi	AYLIK			
Yemek menüsüne kalorilerin eklenmesi	EKİM 2019			
Yıl içerisinde yapılacak okul müsabakalarının planlanması	EKİM 2019			
Aylık değerlendirme toplantısı	EKİM 2019			
Okul - TSM işbirliği yapılarak sağlık hizmetlerinin koordine edilmesi	KASIM 2019			
Okuldaki öğrenci ve çalışanların sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yıllık periyodik muayenelerinin yapılması ve bilgilerin TSM ile paylaşılması	KASIM 2019			
Tarama aşılama koruyucu ağız ve diş sağlığı çalışmaları öncesinde velilere bilgilendirme çalışması yapılması ve uygulama öncesi TSM' yi bilgilendirme	KASIM 2019			
'Kızılây Haftası' ile ilgili hazırlanan görsel materyallerin panolara asılması	KASIM 2019			
Ağız ve diş sağlığı konusunda öğrencilere bilgi verilmesi	KASIM 2019			
Lavaboların yanına doğru diş fırçalama ile ilgili görsellerin asılması	KASIM 2019			
Öğrencilere ağız ve diş sağlığı taraması yapılması için ağız ve diş sağlığı merkezine	KASIM 2019			

başvuru yapılması				
'Ağız ve Diş Sağlığı Haftası' kapsamında öğrencilerin ağız ve diş taramalarının yapılması	KASIM 2019			
Afet Eğitimi Hazırlık Günü' nedeniyle öğrencilerle beraber tatbikat yapılması	KASIM 2019			
Öğrencilerin saç- kılık -kıyafet - temizlik kontrollerinin yapılması	AYLIK			
Öğrencilerin boy- kilo ölçümlerinin yapılması istatistiklerin tutulması	KASIM 2019			
Aylık değerlendirme toplantısı	KASIM 2019			
Yapılan muayene ve tarama sonucunda elde edilen sağlık verilerinin e-okul sistemine girilmesi velilerle paylaşılması	ARALIK 2019			
Kurum çalışanlarının kayıtlı oldukları aile hekimlerine başvurmaları yönünde teşvik edilmesi	ARALIK 2019			
Risk grubundaki öğrencilerin belirlenmesi velileri ile görüşmeler yaparak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi	ARALIK 2019			
3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında etkinliklerin yapılması	ARALIK 2019			
Öğrencilerin çevremizi temiz tutma konusunda duyarlılığını arttırmak için okul bahçesinde çöp toplama etkinliğinin yapılması	ARALIK 2019			
Aylık değerlendirme toplantısı	ARALIK 2019			
Sağlıklı yaşam kültürü oluşturmak için panolara görsel materyallerin asılması	OCAK 2020			
Sağlıklı beslenme alışkanlıkları konusunda velilere bilgilendirme çalışması yapılması	OCAK 2020			
Kahvaltının önemi konusunda bilgilendirme çalışması ve birlikte kahvaltı yapma etkinliği	OCAK 2020			
Öğrencilerle birlikte ara öğün yapılması	OCAK 2020			
Spor kulübü ve Beden eğitim öğretmeni koordinatörlüğün de haftanın belli günlerinde jimnastik hareketleri yapılması	OCAK 2020			
Aylık değerlendirme toplantısı	OCAK 2020			

Sağlığın korunması ve geliştirilmesi konusunda öğrencilere bilgilendirici film izlettirilmesi	ŞUBAT 2020			
Dünya Sigarayı Bırakma Günü kapsamında panoların hazırlanması	ŞUBAT 2020			
Aylık değerlendirme toplantısı	ŞUBAT 2020			
Yıl içerisinde yapılacak okul müsabakaları için öğrenci takımı oluşturma	MART 2020			
Okul müsabakaları ile ilgili takvimin panolara asılması ve duyurulması	MART 2020			
Öğle arası ve boş zamanlarda öğrencilerle birlikte hareketli oyunlar oynanması	MART 2020			
'Dünya Su Günü' kapsamında bütün öğrencilerle su içme etkinliğinin yapılması	MART 2020			
Tütün veya bağımlılık yapıcı madde kullanımı olan ve olduğu düşünülen öğrencilerin belirlenmesi ve rehber öğretmenle görüşmelerin yapılması	MART 2020			
Yeşilay Haftasının nedeniyle panoların hazırlanması	MART 2020			
Tütün ürünlerinin kullanımının önlenmesi için görsel materyal hazırlanması	MART 2020			
Aylık değerlendirme toplantısı	MART 2020			
Acil durumlarda ulaşılabilecek telefon numaralarının görsel materyallerle öğrencilerin görebileceği yerlere asılması	NİSAN 2020			
Dünya Sağlık Günü ile ilgili resim yarışması vb. etkinliklerin yapılması	NİSAN 2020			
Acil toplanma alanlarının belirlenmesi ve öğrenci ve çalışanlar tarafından tatbikat yapılması	NİSAN 2020			
Sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde öğrencilere model olma	NİSAN 2020			
Kalp Sağlığı Haftası kapsamında görsel materyallerin hazırlanması	NİSAN 2020			
Aylık değerlendirme toplantısı	NİSAN 2020			
Trafik polisi tarafından okul servis şoförlerine bilgi verilmesi için ilçe emniyet müdürlüğüne başvuru yapılması	MAYIS 2020			
Trafik ve İlk Yardım Haftası kapsamında pano hazırlanması	MAYIS 2020			

Trafik polisi tarafından okul servis şoförlerine bilgi verilmesi	MAYIS 2020			
Okul bahçesine oyun alanları çizilmesi ve birlikte hareketli oyunlar oynanması	MAYIS 2020			
Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü nedeniyle beden eğitimi öğretmeni önderliğinde açık alan yürüyüş, jimnastik, hareketleri vb. etkinliklerin yapılması	MAYIS 2020			
Dünya Süt Günü nedeniyle süt tüketimini arttırıcı çalışmalar yapılması	MAYIS 2020			
Kişisel hijyen kuralları konusunda öğrencilere bilgilendirme çalışması yapılması ve model olma	MAYIS 2020			
Aylık değerlendirme toplantısı	MAYIS 2020			
Dünya Çevre Gününe yönelik etkinliklerin yapılması	HAZİRAN 2020			
Sağlığımız konulu resim yarışmasının yapılması	HAZİRAN 2020			
Resim yarışmasına katılan öğrencilerin resimlerinin değerlendirilmesi ve sergilenmesi	HAZİRAN 2020			
Aylık değerlendirme toplantısı	HAZİRAN 2020			

25/03/2019

Uygundur

Kadir Hakan GÖKÇE

Okul Müdürü

Galip YAVUZARSLAN

Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Başkanı